

# le Téléthon 2023 à Venelles

#Vennesles engagée



La myopathie : Combattre, agir et soutenir Ils ont a besoin de vous !

## UN WEEK-END 100% SPORT AU PROFIT D'UNE CAUSE SOLIDAIRE

Samedi  
7 oct.

**Course & rando** avec le Speedy Club >> Départ entrée du Parc des sports

Rando Famille (3-4 km) - 40 pers max >> départ 10h

Rando découverte (4-5 Km) - 40 pers max >> départ 10h30

Running découverte (4-5 Km) - 20 pers max >> départ 10h30

Running (6-8 Km) - 20 pers max >> départ 11h

**Self défense** avec le Budo Système Défense >> Terrain de Basket 9h30- 10h30

Ateliers de parcours sportifs autour de la self défense et du secourisme

**Course d'orientation au score** avec l'ACA >> Départ tous les 1/4h entre 14h et 16h

Partez en forêt avec une puce électronique et une carte.

A vous de trouver le plus grand nombre de balises en 1 heure !

Prévoir une CNI ou autre pièce d'identité à laisser en caution contre le prêt de la puce électronique.

**Boxe** avec le Noble Art du Pays d'Aix (NAPA) >> Terrain de pétanque 14h-16h

Enfilez les gants, montez sur le ring gonflable et défoulez-vous !

**Course moto virtuelle** avec KF78 >> Terrain de pétanque 14h-16h

Futurs pilotes, venez piloter une moto sur circuit virtuel !

**Ride** avec l'US Venelles >> Skate park 13h-15h

Démonstration sur 30 min en roller, skate et trottinette par la Team Performance.

Initiation sur 2 créneaux de 45min, matériel prêté par le Club.

Port du casque et protections obligatoires.

**Combat de sumo gonflable** avec l'AVAH >> Terrain de pétanque 10h-16h

Enfilez un déguisement de SUMO et combattez !

Participation : 5 € la journée  
au profit de l'AFM Téléthon

Restauration snack à la buvette  
des terrains de pétanque



Infos : AVAH - 06 98 38 02 12 - <https://avah-venelles.org>  
ou [venelles.fr](http://venelles.fr)



# le Téléthon 2023 à Venelles

#Vennes  
engagée

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR

**AVAH**  
Association Venelloise d'Actions Humanitaires

 **VENELLES**

*La myopathie : Combattre, agir et soutenir*

## UN WEEK-END 100% SPORT AU PROFIT D'UNE CAUSE SOLIDAIRE

**Dimanche  
8 oct.**

**Tournoi de pétanque** avec *La Boule Venelloise* >> Terrain de pétanque 10h-16h

Tu tires ou tu pointes ? Formez un duo de choc : 1 parent + 1 enfant

**Balades à Poney** avec *L'Écurie des 4 Tours* >> départ à côté du terrain de basket 14h-16h

Promenez-vous en poneys (durée 15 min)

**Atelier Fresque** avec *L'atelier de Margoulette* >> Buvette du boulodrome 14h-15h30

Fresque de 1m x 1,6m à réaliser en famille, en personnalisant des dessins de baskets !

**Basket** avec *le Venelles Basket Club (VBC)* >> Terrain de Basket 14h-15h

**Démonstrations de Dunks** par des joueurs du club ou des participants ayant la capacité puis concours de tirs, ouverts à tous.

**Massage Tête Épaule** avec *Christelle* >> Buvette du boulodrome 14h-16h

Après l'effort, le réconfort ! Christelle vous propose des massages relaxants (durée 15 min.)

**Atelier Chorale** avec *la MJC* >> Buvette Boulodrome 15h15-15h45

Musclez votre voix et venez chanter en chœur !

**Restauration snack à la buvette  
des terrains de pétanque**

**Participation : 5 € la journée  
au profit de l'AFM Téléthon**



*Merci à tous les partenaires de ce week-end et à nos sponsors !*



Vennes ville phare pays d'Aix et salonnais  
du 37e Téléthon

sous le parrainage de Freddy FORAY, triple champion du monde moto endurance

**MARIUS**  
L'épicerie inspirée

**Carrefour  
market**

**Crédit Mutuel**  
Vennes